COGNOME_____NOME_____

DIAGNOSI INFERMIERISTICHE

1. **Ansia/paura correlata a situazione sconosciuta, natura non prevedibile delle condizioni, effetti negativi sullo stile di vita, paura della morte o altro _____**

INTERVENTI INFERMIERISTICI	SIGLA INFERMIERE														
DATA															
TURNO	M	P	N	M	P	N	M	P	N	M	P	N	M	P	N
Fornire al paziente informazioni adeguate per far fronte a sentimenti di paura e stati d'ansia															
Chiedere al paziente di riferire tempestivamente eventuali modificazioni dello stato psico-fisico															
CRITERI DI RISULTATO															
Il paziente esprimerà i propri timori correlati alla malattia															

2. **Deficit della cura di sé correlato a limitazione della mobilizzazione o altro_____**

INTERVENTI INFERMIERISTICI	SIGLA INFERMIERE														
DATA															
TURNO	M	P	N	M	P	N	M	P	N	M	P	N	M	P	N
Eseguire bagno a letto con igiene attiva del viso e delle mani, cambio della biancheria e della persona															
Eseguire barba con rasoio elettrico se trombolisi in 1°gg o eparina in corso															
Igiene parziale con riordino o cambio della biancheria															
Promuovere l'igiene autonoma															
CRITERI DI RISULTATO															
Eseguirà senza sforzo igiene passiva e attiva come consigliato															

3. **Stipsi correlata a: mancanza di privacy, dieta inadeguata, immobilità o altro_____**

INTERVENTI INFERMIERISTICI	SIGLA INFERMIERE														
DATA															
TURNO	M	P	N	M	P	N	M	P	N	M	P	N	M	P	N
Garantire la privacy															
Somministrare dieta ricca di fibre															
Aiutare nel posizionamento della padella o comoda															
Spiegare l'importanza di non eseguire sforzi fisici															
CRITERI DI RISULTATO															
Il paziente riuscirà ad evacuare senza affaticarsi															

4. **Rischio elevato di compromissione dell'integrità cutanea correlato agli effetti della compressione, della forza elastica trasversale, della frizione, della macerazione**

INTERVENTI INFERMIERISTICI	SIGLA INFERMIERE														
DATA															
TURNO	M	P	N	M	P	N	M	P	N	M	P	N	M	P	N
Posturare il paziente sul fianco o insegnarli a spostare il peso del corpo ogni 30 minuti – 2 ore															
Mantenere la cute asciutta e pulita															
Ad ogni cambio di posizione ispezionare le aree a rischio di lesione e, se occorre, massaggiare con crema idratante															
CRITERI DI RISULTATO															
Il paziente non presenterà segni di compromissione dell'integrità cutanea															

5. **Disturbo del modello di sonno correlato a : risposte ansiose, rumori dell'ambiente, mancanza dei riferimenti ambientali abituali o altro_____**

INTERVENTI INFERMIERISTICI	SIGLA INFERMIERE														
DATA															
TURNO	M	P	N	M	P	N	M	P	N	M	P	N	M	P	N
Promuovere un ambiente tranquillo e riposante															
Dare la possibilità al paziente di esprimere le proprie ansie e paure															

CRITERI DI RISULTATO															
Il paziente riuscirà a riposare															

6. Intolleranza all'attività, correlata a: ossigenazione tessutale insufficiente per le attività di vita quotidiana, riduzione della mobilizzazione legata alla patologia, immobilità prolungata o altro_____

INTERVENTI INFERMIERISTICI	SIGLA INFERMIERE														
DATA															
TURNO	M	P	N	M	P	N	M	P	N	M	P	N	M	P	N
Mobilizzazione a letto: consigliare l'alternanza della postura															
Aiutare il paziente a sedersi sul letto durante i pasti e al bisogno															
Aiutare il paziente a sedersi sul letto con le gambe fuori durante i pasti e aiutarlo a sedersi in poltrona															
Aumentare progressivamente l'attività del paziente: Accompagnarlo in bagno															
Incrementare gradualmente la mobilizzazione: camera – corridoio – sala TV															
CRITERI DI RISULTATO															
Il paziente dimostrerà tolleranza all'aumento di attività fisica															

7. Rischio elevato di gestione inefficace del regime terapeutico, correlato a insufficiente conoscenza della condizione, della routine ospedaliera, dei trattamenti, dei farmaci, della dieta, della progressione delle attività, dei segni e sintomi di complicanze, della riduzione dei rischi, del follow-up, altro

INTERVENTI INFERMIERISTICI	SIGLA INFERMIERE														
DATA															
TURNO	M	P	N	M	P	N	M	P	N	M	P	N	M	P	N
Spiegare i fattori di rischio di cardiopatia: obesità, tabacco, dieta ricca di grassi o di sodio, stile di vita sedentario, ipertensione…															
Istruire il paziente a riferire gli effetti collaterali dei farmaci prescritti															
Promuovere una dieta adeguata															
Spiegare il bisogno di restrizioni dell'attività e come farla progredire gradualmente															
Spiegare al paziente che non deve bagnare o sporcare la ferita chirurgica ancora con i punti															
Eseguire interveto di educazione sanitaria con l'ausilio del materiale informativo per IMA/angina scompenso _____															
Programmare controlli post-dimissione															
CRITERI DI RISULTATO															
Il paziente riferirà correttamente ciò che gli è stato spiegato															

PROBLEMI COLLABORATIVI:
Complicanze potenziali più frequentemente riscontrabili in ambito cardiologico:
aritmie, shock cardiogeno, scompenso cardiaco congestizio, tromboembolia, angina post-IMA, recidiva di IMA, ipossiemia, infezione post-procedure chirurgiche (es.: impianto di devices, post operatorio di interventi cardiologici)

OBIETTIVO INFERMIERISTICO:
L'infermiere gestirà e ridurrà al minimo le complicanze cardiache

INTERVENTI INFERMIERISTICI	SIGLA INFERMIERE														
DATA															
TURNO	M	P	N	M	P	N	M	P	N	M	P	N	M	P	N
Rilevare: stato di coscienza, stato generale del pz.; presenza di edemi; modificazioni del colorito cutaneo; presenza di dolori toracici o di equivalenti anginosi; alterazioni / modificazioni del respiro;															
Monitorare tracciato E.C.G, PA, temperatura corporea e saturazione O_2; eventuali sanguinamenti; infusioni in corso (vedi protocollo). Valutare bilancio idrico															
Somm.re O_2 secondo prescrizione															
Eseguire respirazione con CPAP															
Eseguire aspirazione faringea tracheale (sterilmente) al bisogno															